



## PRESENTAZIONE

I valori che sono alla base della società CPC SAN LAZZARO sono da sempre quelli di un calcio sano, in cui determinazione, impegno, disciplina, coraggio, onestà, amicizia, umiltà e fair play sono regole valide non solo sul campo, ma soprattutto nella vita.

Il ritiro, è dedicato agli atleti del 2009, 2010, 2011 e 2012.

Il ritiro si svolgerà nella località di Fino del Monte (BG) dove gli iscritti alloggeranno presso l'Hotel Libia e l'Hotel Migliorati, dal **29 Agosto 2023 al 3 Settembre 2023**.

Formula compresa di vitto, alloggio, pullman di andata e ritorno per ogni iscritto.

Il nostro Staff sarà il punto di riferimento per tutti gli atleti con una supervisione 24 ore su 24. Gli allenatori propongono attività comuni e attività specifiche per ogni ruolo dai giocatori e per fascia d'età.

Allenarsi, vivere un'avventura intensa, ma anche l'opportunità di conoscere nuovi compagni di squadra anche al di fuori del tempo passato sul campo di calcio.

## **ESPERIENZA SPORTIVA - GLI ALLENAMENTI E LE PARTITE**

Sia al mattino che al pomeriggio i ragazzi si eserciteranno seguendo un programma dettagliato, personalizzato a partire dalle capacità calcistiche di ogni atleta e volto a raggiungere il traguardo definito dagli allenatori.

Tutti gli atleti possono partecipare al ritiro precampionato, previo regolare tesseramento con la società.

L'obiettivo è quello di proporre quotidianamente ai ragazzi suggerimenti utili per imparare correttamente le tecniche del gioco del calcio e dare ulteriori stimoli per accrescere la motivazione verso la pratica di questo sport.

## **ESPERIENZA EDUCATIVA - LA VITA DI GRUPPO**

Il ritiro è un'esperienza educativa importante, un'opportunità per fare aumentare lo spirito di gruppo ed acquisire autonomia.

Tra le varie attività ai giovani atleti sarà chiesto ad esempio di prestare attenzione al proprio materiale, mantenendolo sempre in ordine e rispettando gli spazi altrui.

Gli atleti durante il ritiro condividono molto tempo e spazio; il momento del pranzo e dello spogliatoio, ad esempio, richiedono il rispetto di alcune fondamentali regole del vivere in gruppo, che un atleta è tenuto a rispettare.

Il rispetto di queste regole sarà uno degli importanti obiettivi che i giovani calciatori raggiungeranno grazie all'aiuto costante e competente degli allenatori.

## STAFF

A questo Camp estivo di calcio sarà presente, sempre al fianco dei ragazzi, uno staff qualificato nella disciplina del calcio. Responsabile organizzativo del ritiro è **Jacopetti Michele**, e sul campo presenzieranno istruttori laureati in Scienze Motorie ed allenatori Uefa C e/o B.

## LUOGO DI PARTENZA

Borgochiesanuova, Via Rino Gaetano, ritrovo ore **8:00**,  
partenza pullman ore **8:30**

## GIORNATA TIPO

07:30	RISVEGLIO
08:00 - 08:30	COLAZIONE
09:00 - 09:30	TRASFERIMENTO AL CAMPO SPORTIVO
10:00 - 11:30	ALLENAMENTO SPORTIVO TECNICO
11:30 - 12:00	RECUPERO ATTIVO E DOCCIA
12:30 - 13:30	PRANZO
14:00 - 15:00	RELAX E ATTIVITA' LIBERE
15:00 - 15:30	TRASFERIMENTO AL CAMPO SPORTIVO
16:00 - 17:30	ALLENAMENTO TECNICO SPORTIVO
17:30 - 18:30	TRASFERIMENTO PRESSO STRUTTURA DI ACCOGLIENZA
19:00 - 20:30	CENA
20:30 - 21:00	RELAX
21:00 - 22:00	ANIMAZIONE SERALE O USCITA DI SQUADRA
22:30	LUCI SPENTE

## PREZZI

<b>QUOTA ALL INCLUSIVE</b> (per 5 notti comprensiva di vitto, alloggio, pullman di andata e ritorno)	<b>€ 380,00</b>
---	-----------------

## DOCUMENTAZIONE DA CONSEGNARE AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE

- fotocopia documento di identità del ragazzo/a iscritti
- fotocopia certificato medico di buona salute
  - fotocopia tessera sanitaria
  - modulo iscrizione compilato
- IMPORTANTE: informare dei vari infortuni, allergie e intolleranze

**PER INFO ED ISCRIZIONI RIVOLGERSI AL RESPONSABILE  
ORGANIZZATIVO ENTRO E NON OLTRE IL**

**31 MAGGIO 2023**

Responsabile Camp: Jacopetti Michele (3486948704)

Presidente Cpc San Lazzaro: Angelo Valenza



**SCUOLA  
CALCIO ÉLITE**  
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO