



# Centro Polisportivo e Culturale San Lazzaro

## Regolamenti particolari

### Norme regolamentari per l'area piscine



#### **Articolo 1.** (Individuazione, dimensioni e profondità delle piscine)

L'area piscine del centro estivo è delimitata da siepi o muretti con corde sospese e comprende sia le vasche che tutta l'area pavimentata adiacente alle piscine stesse.

Per la specifica destinazione, sono individuate le seguenti vasche:

- |                           |                 |  |
|---------------------------|-----------------|--|
| - vasca per il nuoto      | mt. 25,00x12,50 | profondità: parte est, cm. 130; parte ovest, cm. 180 |
| - vasca con idromassaggio | mt. 21,50x12,50 | profondità: cm 50 - 90 - 120                         |
| - vasca relax             | mt. 20,00x10,00 | profondità: parte sud, cm 120; parte nord, cm 140    |
| - vasca baby              | mt. 7,50 x 7,50 | profondità: cm. 55                                   |
| - vasca giochi baby       | mt. 10,00x4,50  | profondità: cm. 40                                   |

#### **Articolo 2.** (Orari di apertura e di utilizzo)

Il periodo e gli orari di apertura dell'area piscine e/o di una singola vasca vengono stabilite di anno in anno dal Consiglio Direttivo.

#### **Articolo 3.** (Presidio delle vasche)

Il personale di vasca è preposto alla sicurezza dei bagnanti e alla sorveglianza delle piscine.

Nell'espletamento di tali attività, al personale è data facoltà di:

- vietare l'ingresso in acqua;
- richiamare e/o allontanare dalla vasca l'associato che non rispetta le norme previste dal regolamento.

Analoghe facoltà competono anche al personale dipendente ed ai membri del Consiglio Direttivo.

#### **Articolo 4.** (Obblighi degli associati)

Al fine di mantenere l'acqua nelle migliori condizioni igieniche possibili, è obbligatorio:

- fare la doccia prima di entrare nelle vasche;
- accedere al piano vasca in ciabatte di gomma o plastica o zoccoli di legno, con costume da bagno confacente alle normali regole di decenza, transitando nelle apposite vaschette lava-piedi;
- mettere la cuffia prima di entrare in acqua;
- per gli associati fino a tre anni di età, indossare un costume contenitivo;
- entrare in acqua utilizzando le apposite scalette.

In caso di temporale o maltempo in arrivo, i bagnanti devono uscire al più presto dall'acqua, seguendo le indicazioni del personale di vasca.

#### **Articolo 5.** (Divieti per gli associati)

Sul piano vasche è vietato:

- il transito (se non per accedere alle vasche); circolare con le scarpe comuni; accedere vestiti e quindi svestirsi e rivestirsi; correre;
- introdurre oggetti di vetro, macchine fotografiche o cinematografiche senza il preventivo consenso del personale addetto;
- sedersi o sostare o coricarsi a bordo vasca;
- mangiare, bere e fumare.

In vasca non è ammesso:

- l'uso di occhiali da vista o da sole; gli occhiali da nuoto devono avere le lenti in materiale infrangibile;
- spingere o tirare in acqua altre persone;
- tuffarsi, immergersi per tempi prolungati, fare capriole o movimenti, gesti e azioni che possano nuocere alla sicurezza propria e altrui o disturbare la tranquillità e lo svago degli altri bagnanti;



## Centro Polisportivo e Culturale San Lazzaro

### Regolamenti particolari

#### Norme regolamentari per l'area piscine



- usare pinne, maschere da sub, palloni o altri giocattoli;
- invocare aiuto per scherzo.

Per ragioni igieniche, è vietato l'accesso in acqua all'associato:

- affetto da malattie della pelle o da malattie contagiose in genere; in casi dubbi, pur nel rispetto della normativa sulla privacy, può essere richiesta all'associato una certificazione medica attestante l'assenza delle predette malattie;
- con problemi di incontinenza;
- che presenta ferite o risulta protetto da cerotti, bendaggi, ecc..

#### **Articolo 6.** (Vasca per il nuoto)

La vasca è riservata esclusivamente alla pratica del nuoto. L'accesso alla vasca è vietato agli associati non esperti di nuoto, anche se dotati di dispositivi di salvamento.

La vasca è suddivisa in due zone: una parte con corsie delimitate da galleggianti e una parte libera.

Mentre nuotano all'interno delle corsie, gli associati devono mantenersi sul lato destro del senso di marcia e sono tenuti a fermarsi all'estremità della piscina. E' proibito utilizzare come sostegno i galleggianti segna corsia.

La parte libera, senza le corsie galleggianti, può essere destinata, ad insindacabile parere degli assistenti bagnanti, valutata di volta in volta la situazione creatasi, anche ad attività ludica ed occupata da associati poco esperti di nuoto: in questa evenienza, è indispensabile la presenza a stretto contatto con l'associato di una persona maggiorenne che si assume ogni responsabilità del caso.

#### **Articolo 7.** (Vasca con idromassaggio)

La vasca con idromassaggio è destinata a chi vuole utilizzare la specifica opportunità. Vi si accede unicamente utilizzando la prevista scaletta a gradini.

L'idromassaggio viene attivato con le modalità stabilite dal Consiglio Direttivo ovvero ad insindacabile parere degli assistenti di vasca, valutata di volta in volta la situazione creatasi.

La vasca con idromassaggio è destinata, in particolare, agli associati che desiderano rilassarsi svolgendo una moderata attività fisica. In questa vasca sono vietati i tuffi e nella zona con idromassaggio è vietato immergersi al di sotto della superficie.

#### **Articolo 8.** (Vasca relax)

La vasca relax è suddivisa in due parti: una zona con fondo in gomma ed una zona libera attrezzata con fontane cervicali appoggiate sul muretto separatore in acqua tra le due zone.

Nella prima zona, caratterizzata da un contenuto livello di acqua, è possibile camminare o sdraiarsi sul fondo. Non è consentito accedere con giochi.

Nella seconda zona, è possibile svolgere attività natatoria. Ad insindacabile parere degli assistenti bagnanti, valutata di volta in volta la situazione creatasi, può essere destinata anche ad attività ludica, senza arrecare danni agli altri bagnanti. Le fontane cervicali sono attivate con le modalità stabilite dal Consiglio Direttivo ovvero ad insindacabile parere degli assistenti di vasca, valutata di volta in volta la situazione creatasi.

#### **Articolo 9.** (Vasche baby e giochi baby)

Le vasche baby e giochi baby sono destinate solamente agli associati di età inferiore ai 10 anni.

Le persone di età superiore non potranno accedere a tali vasche ed utilizzare le attrezzature presenti se non in veste di accompagnatori.

In queste vasche, è consentito l'utilizzo di giochi galleggianti morbidi.



## Centro Polisportivo e Culturale San Lazzaro

### Regolamenti particolari

### Norme regolamentari per l'area piscine



#### **Articolo 10.** (Limiti all'utilizzo)

Fatto salvo quanto precisato al precedente punto 6), gli associati poco esperti nella pratica del nuoto devono bagnarsi nelle vasche relax ed idromassaggio.

Gli associati di età inferiore ai 10 anni possono accedere alle vasche relax, con idromassaggio e a quelle "baby" solo se accompagnati da persone maggiorenne che se ne assumono la diretta responsabilità. Gli accompagnatori devono mantenersi in prossimità degli associati loro affidati, intervenendo tempestivamente per prevenire comportamenti pericolosi o non consoni alle norme del regolamento.

#### **Articolo 11.** (Utilizzi particolari)

Fatto salvo quanto previsto dal Regolamento Generale, il Consiglio Direttivo si riserva di adibire le vasche, in particolari momenti, per le lezioni di nuoto, di ginnastica in acqua o altre iniziative: durante lo svolgimento di tali attività, è vietato occupare gli spazi riservati.

#### **Articolo 12.** (Norme applicabili)

Oltre a quanto previsto dalle presenti norme, sono applicabili lo Statuto, gli altri Regolamenti e tutte le decisioni deliberate in modo contingente dal Consiglio Direttivo.

Gli assistenti bagnanti, il personale di servizio, i componenti del Consiglio Direttivo sono autorizzati ad intervenire per far osservare il presente regolamento e/o per espellere dalla zona piscine, anche per un tempo limitato, gli eventuali trasgressori.

#### **Articolo 13.** (Norme specifiche per emergenza COVID-19)

L'accesso al piano vasche e la successiva uscita devono avvenire attraverso percorsi separati, rispettando la distanza minima.

La capienza massima delle singole vasche è la seguente:

- vasca per il nuoto: 44 (massimo 4 persone per corsia)
- vasca con idromassaggio: 35
- vasca relax: 28 (massimo 10 persone in zona lato solarium)
- vasca baby: 8
- vasca baby giochi: 6

Gli assistenti bagnanti:

- sono incaricati di vigilare sul rispetto dei numeri di presenza in acqua e autorizzati dal Consiglio Direttivo a bloccare l'entrare in acqua in caso di superamento dei predetti limiti;
- sono autorizzati, in caso di particolare richiesta di afflusso alle vasche, a limitare temporalmente la permanenza in acqua degli utenti.

Le medesime attribuzioni degli assistenti bagnanti competono ai componenti del Consiglio Direttivo e al personale di servizio.