

Corso approfondimento | **ADVANCED LEVEL**

# LA PROGRAMMAZIONE INTEGRATA

Conoscere la progettazione Integrata e approfondire la metodologia d'allenamento su cui si basa il Metodo AC MILAN.

Il Corso è composto da 3 moduli, sono previste lezioni pratiche sul campo e lezioni teoriche in aula.

## MODULO 1 Area PSICO-PEDAGOGICA

Lunedì 13 Marzo  
Ore 18 - 22

CPC S.Lazzaro  
Piazza Angeli, 5  
Borgo Angeli - Mantova

- La programmazione integrata: dai bisogni agli obiettivi
- Le competenze relazionali

## MODULO 2 Area ATLETICA

Lunedì 20 Marzo  
Ore 18 - 22

CPC S.Lazzaro  
Piazza Angeli, 5  
Borgo Angeli - Mantova

- La performance sportiva del calciatore
- La velocità nel gioco del calcio

## MODULO 3 Area TECNICA

Lunedì 6 Marzo  
Ore 18 - 22

CPC S.Lazzaro  
Piazza Angeli, 5  
Borgo Angeli - Mantova

- Il principio del gioco del calcio: "non buttare via la palla, se ho la palla posso fare tante cose"
- Lo stile di gioco: principi fondamentali del Metodo Integrato
- La formazione del giovane calciatore



PER MAGGIORI INFORMAZIONI:

**Prof. Gilberto Pilati**  
Tel. 368-7171813  
E-Mail: [togliani@interfree.it](mailto:togliani@interfree.it)

SCOPRI TUTTE LE INFO SU **ACMILAN.COM**

